

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани»
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 8 по 11 сентября 2021 года

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	8,76	56
№ 48/2015 г	Салат из белокачанной капусты	70		1,086	3,56	6,59	63
ТТК 2020 г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40		9,57	11,42	4,25	137
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,14	20,38	87,49	612
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	1,92	2,66	15
ТТК 2021 г	Плов из птицы (грудки куриные)	40/120		14,30	16,22	29,63	324
ТТК 2021 г	Напиток с витаминами "Витошка"	200				14,55	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Хлеб пшеничный	40		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,85	18,68	75,10	535
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2019 г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	70		0,902	7,06	2,53	78
ТТК 2021 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	90		11,43	2,03	9,90	151
ТТК	Картофель запеченный	150		4,35	9,78	36,48	236
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,88	19,32	80,66	612
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	70		0,74	7,05	10,89	111
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	7,66	3,17	132
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,11	19,70	85,71	614
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	70		0,47	4,26	1,264	45
Акт 2016 г	Соус мясной "СМАК"	90		11,3	10,37	21,2	207
№ 312/2016 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,45	19,76	79,82	561
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 30/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	1,92	2,66	15
ТТК 2021 г	Тесто из пшеницы в соусе томатном (п/ф)	70/50		9,01	11,78	4,75	142
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		8,82	5,40	41,89	242
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02	0,06	26,6	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	21,10	19,60	99,18	652

Директор

Калькулятор

Зав. производством

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

АО «Депта.кзн»

8(812) 44-34-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством: